



# BASQUETEBOLO MASCULINO

A prática do basquetebol contribui com a melhora da concentração e uma espetacular rapidez de reflexos. Desenvolve a agilidade e as habilidades locomotoras, cuida e protege o sistema cardiovascular e melhora a resistência muscular.

Por ser um esporte de equipe, incentiva a sociabilidade, ideal para as crianças tímidas. Além disso, a própria dinâmica do jogo ensina as crianças a agir com rapidez, a tomar decisões e a resolver as situações problemáticas.

**7º aos 9º anos do EF**  
Segundas-feiras, das  
18h30 às 19h30

**Ensino Médio**  
Quintas-feiras, das  
18h30 às 19h30

**Venha participar!**

Informações:

Coordenação Esportiva



51 3223-1078



[robson.prade@lasalle.org.br](mailto:robson.prade@lasalle.org.br)

**La Salle Santo Antônio**

Rua Luiz de Camões, 372 - Santo Antônio, Porto Alegre-RS  
(51) 3223-1078 ou (51) 99701-4014  
[santoantonio@lasalle.org.br](mailto:santoantonio@lasalle.org.br)